

Medizin
Bildung
Forschung



Sokrates Stiftung

Herzliche Rückmeldungen
aus dem Gästebuch des
Gesundheitszentrums

Ein Wort vorab

Unsere zukunftsorientierte Stiftung konzentriert sich auf die Förderung von Medizin, Bildung und Forschung, um einen positiven Einfluss auf die Gesellschaft zu nehmen und die Entwicklung von zukunftsweisender Medizin und Bildung zu unterstützen.



Über ein kleines Wort mit grosser Wirkung

Dankbarkeit zeigen: Zusammen mit Gedichten, Gedanken und Bildern werden sie zu Botschaften, die von Herzen kommen.

Wir freuen uns, Ihnen einen Auszug aus dem ausgelegten Gästebuch im Gesundheitszentrum Sokrates in Göttingen zeigen zu können. Es sind herzliche und berührende Rückmeldungen, die Dankbarkeit ausdrücken.

Diese Einträge im Gästebuch sind nicht nur Ausdruck der Dankbarkeit, sondern auch eine Inspiration und Motivation für uns, gemeinsam unseren Einsatz für die Förderung von Medizin und Bildung fortzusetzen.

Ihre Stiftung Sokrates

Ein Thema

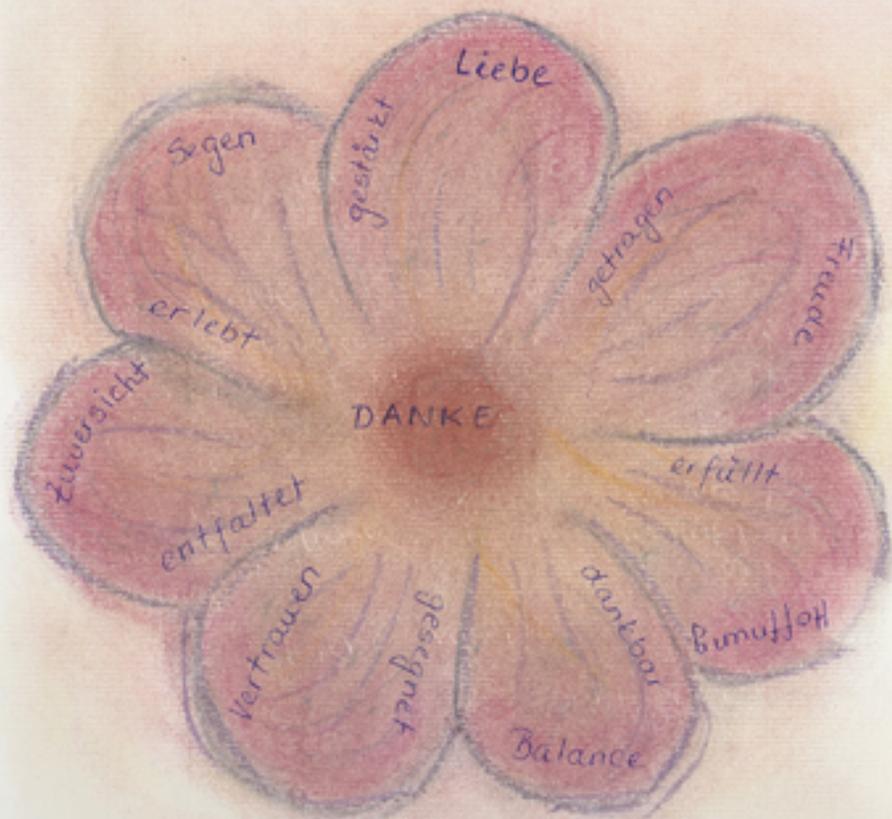
Auf neuen Wegen herangehen
Neugierig, ganzheitliche Sichtweise erfahren
Neues, Unbekanntes ausprobieren, erleben.

Ich bin dankbar für

- die wertvolle Unterstützung des gesamten
Soziales - Teams.
- das eigene einlassen, zulassen, sich
offnen, ausprobieren + sich neuen können

Herzlichen Dank für Allen!

Herzlichen Dank an alle !





Liebes Sobrates-Team



Herzlichen Dank, dass ich hier sein durfte.

Die 2 Wochen die ich hier war hatten mir gezeigt, dass man weiter kämpfen soll und nicht aufgeben sollte.

Danke, für die Unterstützung und die Hilfsbereitschaft!

Es hat mir gut getan. Ich war hier gut aufgehoben.

Ich kehre mit einem lächeln wieder zurück nach Hause

HERZLICHEN DANK an alle!

Liebe grüsse



Danke für die Ein - Blicke
Tief - Blicke
Aus - Blicke

Danke für mehr Selbstvertrauen
Selbstverständnis

Danke für wiederentdecktes und neues
Wissen
Erleben und Freude

Vielen ♥-lichen Dank dem ganzen
Sokrates Team!

Dinge, die du nicht vergessen solltest:

- ▼ Vertraue auf dein Bauchgefühl!
- ▼ Auch mit kleinen Taten kannst du große Freude bewirken.
- ▼ Gönn dir öfter mal eine Auszeit.
- ▼ Sei dankbar für alles, was du liebst.
- ▼ Tu, was du liebst, und tu es oft!
- ▼ Rechne mit allem! Besonders mit dem Guten!
- ▼ Du darfst auch Fehler machen!
- ▼ Wunderbare Momente kommen oft von ganz allein.
- ▼ Du bist mehr als genug!
- ▼ Du bist stärker, als du denkst!
- ▼ Das Leben ist schön.
- ▼ Sei offen für Veränderungen.
- ▼ Sei stolz auf alles, was du schon erreicht hast.
- ▼ Du bist nicht allein.
- ▼ Das Glück kommt zu dir. Hab Geduld.
- ▼ Lass los, was dich runterzieht.
- ▼ Auch die dunkelste Nacht geht irgendwann vorbei.
- ▼ Glaub an dich!
- ▼ Du bist am schönsten, wenn du lächelst.
- ▼ Sei gut zu dir! Du bist es wert.
- ▼ Folge deinem Herzen.



Ich darf wieder so viel inspirierendes
mit nach Hause nehmen.



DANKE
Für
ALLES

Als getriebener

Ingenieur, Geschäftsführer, Boss, Besitzer
gekommen

Als MENSCH

in die Freiheit gefunden

Herzlichen DANK an das SOKRATES-TEAM

DANKE



Vom
3.

22.
Okt.

Han
1
dörfe
do
si

Schlofe
nid
schlofe

larche
brüelle

tanze
bewege

urubebe
laufe

Erschaffe
Si

Esse

Si
Schwitzte
schwitze

B

SI
Eifach nur

SI



Danke

Danke

Vielen lieben Dank für einfach alles! Das Sokrates ist ein wunderschöner Ort mit wundervollen Menschen, um sich wieder mit...



Mein lieber Heland

Ich sehe Dich in den leuchtenden Farben der Morgenröte.

Ich spüre Den Atem im sanften Wind.

Ich höre Dich im fröhlichen Gezitscher der Vögel.

Ich sehe Dich im hellen Licht der aufgehenden Sonne.

Ich sehe Dich im lustigen Spiel der Enten.

Ich sehe Dich im Wasser, wo die Sonne ein bezauberndes Licht spiegelt.

Ich höre Dich in den sanften Wellen, die mir aus dem See entgegen fließen.

Ich sehe, spüre und höre Dich um mich und in mir, und fühle mich in einem tiefen Frieden getragen.

Amen

Geschrieben am
Sonnenaufgang.

bei wunderschönen

Udo's Sobras Team

Ich danke Euch für
Eure Fröhlichkeit, Eure
Hilfsbereitschaft, Euer
Dasein, Euer Zuhören,
für die wunderbaren Tage,
die ich bei Euch erleben
durfte. Es war eine
erhasene und stärkende
Zeit.



Herbstferien einmal anders



Allen Mitarbeitenden herzlichen Dank!



Liebes Sokrates-Team



Ich durfte hier am schönen Bodensee
3 wundervolle Wochen verbringen! Gestärkt
und erholt kehre ich nun mit einem
lachenden und wehenden Aug nach Hause
zurück.

Ein herzliches Dankeschön an Alle für
die fürsorgliche Betreuung und Hilfsbereitschaft!



Liebe grüsse



Liebe Sokrates-Team ☺

Wir haben was verloren und wir haben
uns wieder gefunden.

Wir bedanken uns für diese 3 wundervolle
Woche. Ihr habt für uns neue Wege zur Lebens-
kraft gezeigt.

Ihr seid alle Engeln auf die Erde. Wir sind
Dankbar für die wertvolle Unterstützung, für
das tolle Essen & Bedienung ☺ Ihr habt alles
gegeben, was wir gebraucht haben: Licht, Kraft,
Hoffnung, Heilung, Reinigung, Veränderung,
Lebensfreude!!! ☺

Liebe, ☺liche Grüsse



Ich habe mich verloren und hier
im Sokrater wieder gefunden.

Ich gehe mit einem lachenden und
zugleich weinenden Auge von hier -
diesem idyllischen Ort - weg, mit
viel Liebe und Zuversicht meinen
neuen und doch mir nicht ganz un-
bekannten Weg...

Das ganze Sokrater-Team hat mir
viel neue Wege aufgezeigt und
vor allem wurde ich so akzeptiert,
wie ich bin.

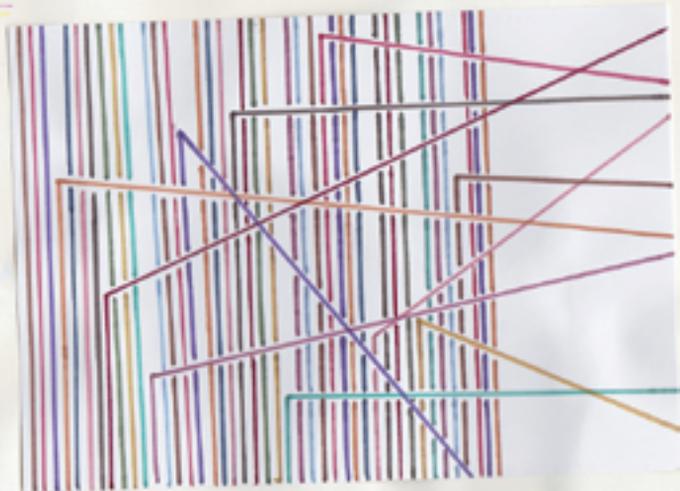
Von ganzem Herzen bedanke ich mich
bei Euch allen

♡-lichst



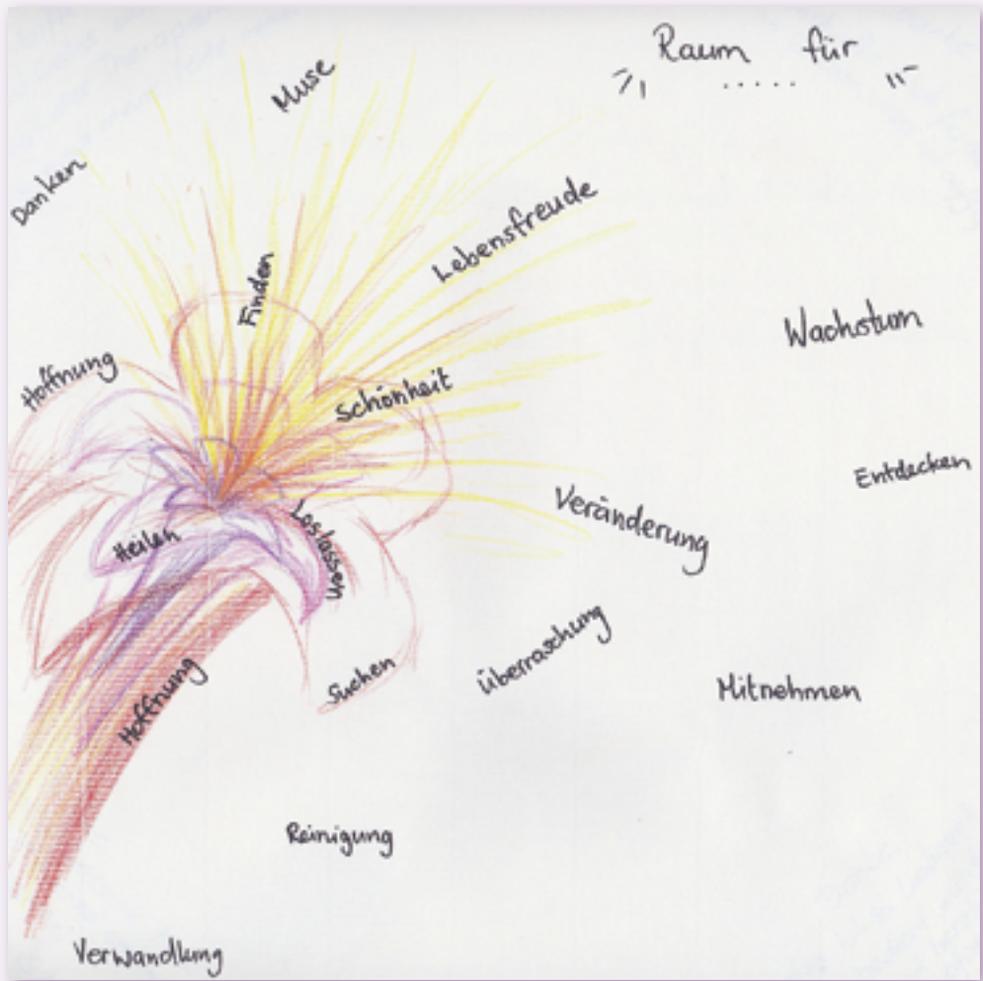
Im Vertrauen
eigene Wege gehen
mutig die eigene Grösse sehen und dankbar
annehmen

Dies und viele andere Impulse wurden
mir hier gegeben.
Vielen Dank!



Die Kraft,
die den Körper
erschaffen hat,
ist auch
fähig,
den Körper
zu heilen

„Dr. Joe Dispenza“





Liebes Sökrates-Team



Ich möchte mich bedanken für eure
Hilf. Danke meine „neuer Leben“ ☺
„neuer Sch“.

Ich bin viel gelassener, ruhiger geworden.
Ich kann mich relativ gut an tägliche Leben
durch kommen. Natürlich mit viel Übung
und mit Unterstützung.



Ich habe eine job gefunden, in einem
Alters-Pflegeheim. Ich bin sehr glücklich und
zufrieden. Die Team und Chef sind sehr
liebe Menschen. Ich starte sehr im Januar
de SEK Kurs auch ☺

Ohne Euer Hilf dass könnte ich nicht
schaffen! Danke, Danke, Danke sehr!

Bis bald



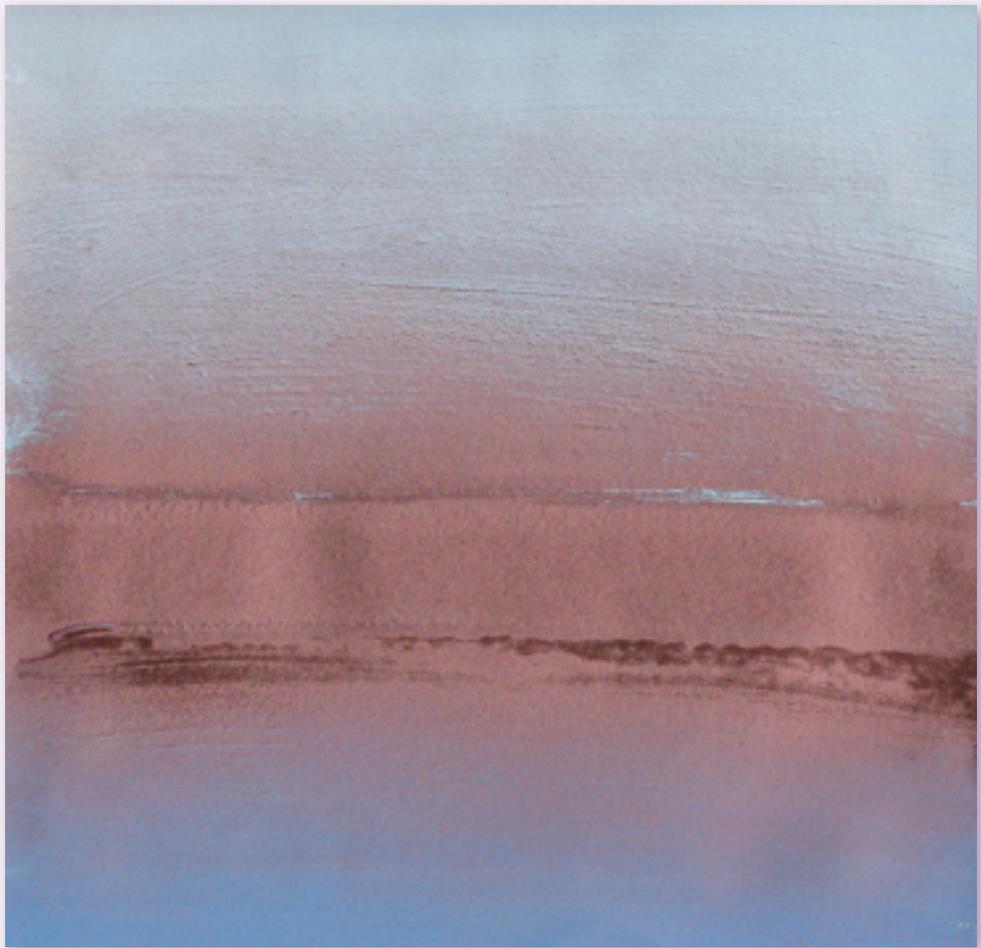
Wünsche ich Euch alles gute, viel Liebe,
Licht und Kraft ☺

Liebes Sokrates Team

Ich sage danke! Danke für die
grossartige Zeit hier im
Sokrates. Ich durfte zur Ruhe
kommen und viele tolle, neue
Erfahrungen mitnehmen.

Alle waren sehr verständnisvoll
und hilfsbereit.

Danke





Liebes Sokrates Team

Gesundheitszentrum Sokrates, schönes, ruhiges haus
reich gefüllt mit Göttlichem atmosphere.

Meiner erschöpfte Körper und Seele, fand eine
Oase der erfüllung.

Ich habe neues gelernt, geübt und darf mit
diesem reichum weiter meiner Lebensweg
gehen.

Ich Sage Danke dafür, und Wünsche euch
alle Gottes Segen.

Song from Rod Stewart:

I am sailing home again cross the sea...
I'm flying like a bird cross the sky... -

Herzlichst

ist viel Unruhe und
Chaos im Kopf, Herz und
Seele zu wissen, was mich erwartet
jedoch mit einem Ziel, dass ich nicht beschreiben,
benennen konnte.

Tag für Tag wurde man Ziel
klar. Tag für Tag wurde mein
ICH mehr gehört. Von meinem Kopf,
meinem Herzen, meiner Seele.

Jetzt, vor meiner Abreise bin
ICH wieder da. ICH habe meine
Stimme wieder und lebt wurde
jeden Tag stärker in meinem
Glauben an mich - in meiner
Selbstliebe. Die Blume ist noch
zart und klein doch werde ich sie
Hüten und pflegen als das wertvollste
das ich habe.

Vielen Dank auch allen hier
im Seherles für eure Unterstützung
euer DaSein.

♥-lichst

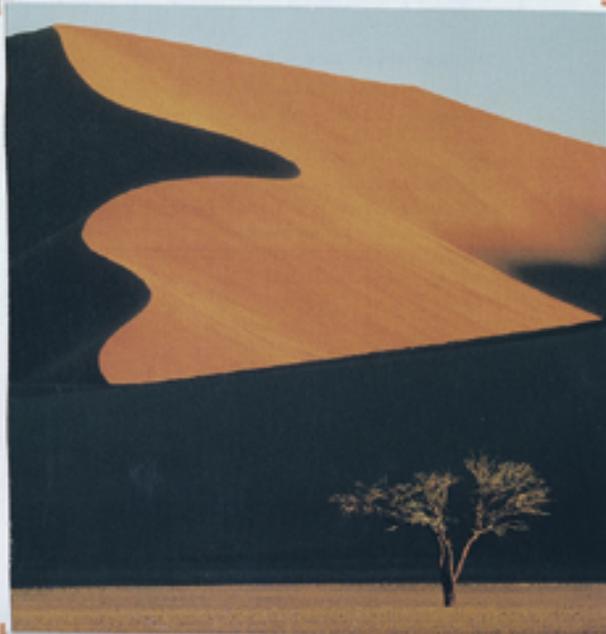
Liebes Team-Sokrates 

Ich habe durch euch erkennen dürfen, dass wo es
Schatten gibt, auch  Licht ist. Ihr habt mir geholfen
den Weg dorthin wieder zu finden. Ich danke euch
allen für eure Hingabe, eure Liebe, euren Glauben &
euren Trost.

Die Zeit bei euch
hat mich viel gelehrt
und mir meine Kraft
und Lebensfreude
zurückgebracht.

Ich wünsche euch
von ganzem Herzen
viel Licht und Liebe!

In Dankbarkeit



"Be patient.
For what was written for you
was written by the Greatest of Writers."



Ich war auf der Suche und bin es immer noch...
Aber auf meinem Weg höre ich nun der
WEISHEIT & LIEBE meiner SEELE zu... ♥

HERZLICHEN DANK FÜR ALL DIE
KRAFT & LIEBE!



Ich bin sehr dankbar für jeden Moment den ich im Socrates verbringen lerleben durfte. Von Herzen und mit neuer Lebenskraft sage ich "DANK" und verabschiede mich mit einem lachenden + einem weinenden Auge zugleich.

Gesegnete Grüsse

♥ Gönn Dir öfters eine Auszeit ♥

achtsamkeit ♥ Kraft
Glaub an Dich
Vertrauen ♥
Selbstliebe
Grenzen setzen ♥
Heilung ♥

«Nicht alle von uns können
grosse Dinge tun.
Aber wir können kleine Dinge
mit grosser Liebe tun.»

Mutter Teresa

Stiftung SOKRATES
Im Park 3
CH-8594 Güttingen TG

www.stiftung-sokrates.ch
info@stiftung-sokrates.ch