

Medizin
Bildung
Forschung

Herzliche Rückmeldungen
aus dem Gästebuch des
Gesundheitszentrums
Sokrates



Ein Wort vorab

Unsere zukunftsorientierte Stiftung konzentriert sich auf die Förderung von Medizin, Bildung und Forschung, um einen positiven Einfluss auf die Gesellschaft zu nehmen und die Entwicklung von zukunftsweisender Medizin und Bildung zu unterstützen.



Über ein kleines Wort mit grosser Wirkung

Dankbarkeit zeigen: Zusammen mit Gedichten, Gedanken und Bildern werden sie zu Botschaften, die von Herzen kommen.

Wir freuen uns, Ihnen einen Auszug aus dem ausgelegten Gästebuch im Gesundheitszentrum Sokrates in Güttingen zeigen zu können. Es sind herzliche und berührende Rückmeldungen, die Dankbarkeit ausdrücken.

Diese Einträge im Gästebuch sind nicht nur Ausdruck der Dankbarkeit, sondern auch eine Inspiration für uns, gemeinsam weiterhin für die Förderung von Medizin und Bildung einzutreten.

Ihre Stiftung Sokrates

Meine kleine Auszeit

Mit Sonne verwöhnt. Der Bodensee
von morgens bis abends ein farbiges
Schauspiel.

Musik, Töne, die das Innerste bewegen.
Gespräche, die Aufrichten und unter-
stützen.

Begegnungen, die bereichern.

Meine kleine Auszeit hat meiner
Seele gut getan.

Ein grosses Dankeschön an alle
vom Sokrates-Team.

Ein wunderbarer Ort der Ruhe, Entspannung,
Kreativität, Musik, exzellenten Essen, Bewegung &
Meditation mit liebevollen Menschen in einer
schönen Umgebung: Alles was wir brauchen,
um uns zu erholen & uns wieder auf unser
inneres Licht zu besinnen.

Der Nebel konnte sich
lichten & die Sonne
wieder scheinen ☺.-

Von ♡ danke ich euch
für dieses Geschenk!



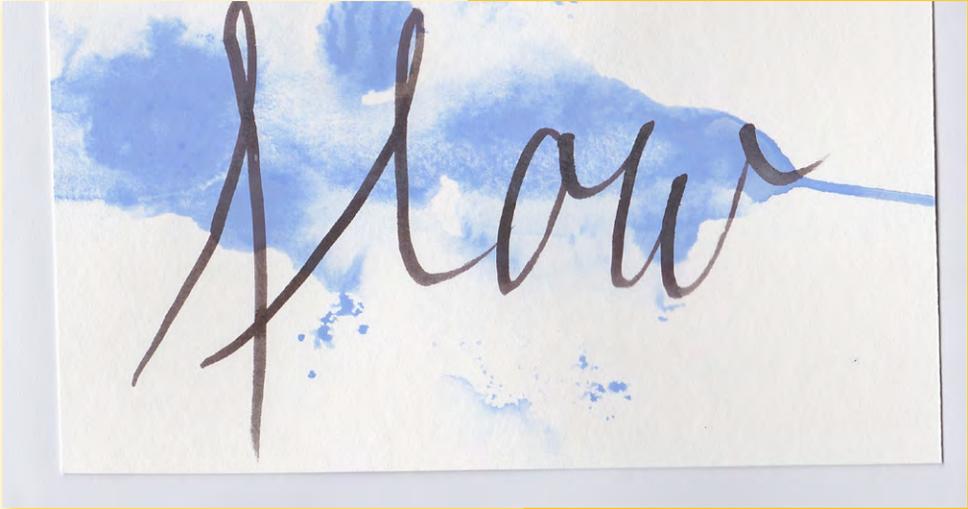
danke...

dass ich als 16-jährige in die Sokrates - Klinik kommen durfte. Auch wenn ich die jüngste im Hause war, habe ich mich nicht unwohl oder alleine gefühlt. Ich wurde so angenommen, wie ich bin. Und dafür bin ich unendlich dankbar.

Neben den wunderbaren Therapieangeboten hat auch die Lage am See, das beruhigende Rauschen der Wellen, zu meiner Gesundheit beigetragen.

Auch die liebe Susi, die Alpakas und die Esel haben mich mein Heimweh an die eigenen Tiere zuhause vergessen lassen.

DANKE an das ganze Sokrates-Team
& Susi





DANKE VON GANZEM ♥ER FÜR DIE WUNDER-
BAREN 2 WOCHEN!

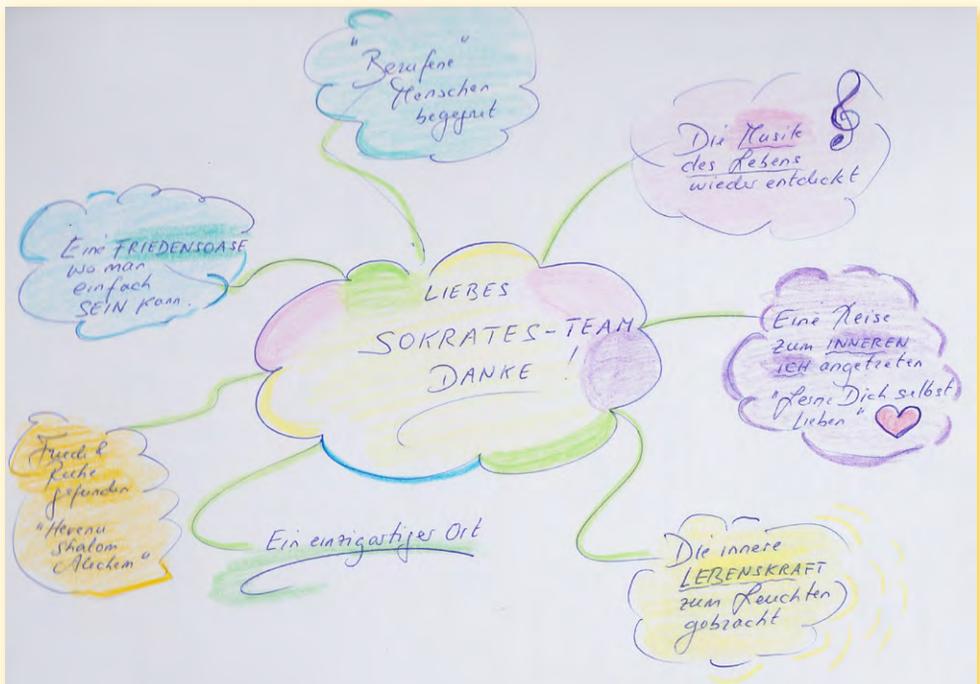
MEINE SEELE BEKAM DEN RAUM & DIE ZEIT DIE SIE
BRUCHTE UM IHRE THEMEN DURCH DIE VIelfALT DER
THERAPIEN ANZUSEHEN. DAS GANZE AMBIENTE, DAS FEINE
ESSEN, DIE HERZERWÄRMENDEN GESTRÄUHE, DIE THERAPEUTEN
MIT HERZ & VIEL EINFÜHLUNGSVERMÖGEN, HABEN MICH SEHR
GESTÄRKT & MICH WIEDER NÄHER ZU DER SPIRITUALITÄT
& MICH SELBER GEFÜHRT. DAFÜR MÖCHTE ICH EUCH VON

♥EN Danken ♥ IHR MACHT EINEN

TOLLEN n JOBS!



FOLGE DEINER
EIGENEN SEELEN-
MELODIE



Zum Abschied, einfach DANKE !

- ↳ für die Reflexion
- ↳ für die Zuwendung
- ↳ für die menschliche Wärme

... eine bleibende Erfahrung.

Liebes Sokrates-Team

Das Gesundheitszentrum direkt am See ist eine Oase der Ruhe, Stille & Geborgenheit. Hier kann man einfach mal sein & fühlt sich von seinem Alltag befreit.

Einfach mal die Seele baumeln lassen und Energie tanken. Sorgen, Sorgen sein lassen und lernen nichts zu denken.

Das alles geht hier wunderbar. Das gesamte Team macht für uns Tag für Tag kleine Wunder wahr!

Manchmal erkennt man diese Wunder erst nach Tagen, manchmal schon nach Stunden. Doch mit jedem Wunder kommt auch die Erkenntnis: "Ich habe ein weiteres Puzzle-Teil zu meinem Lebensbild gefunden!"

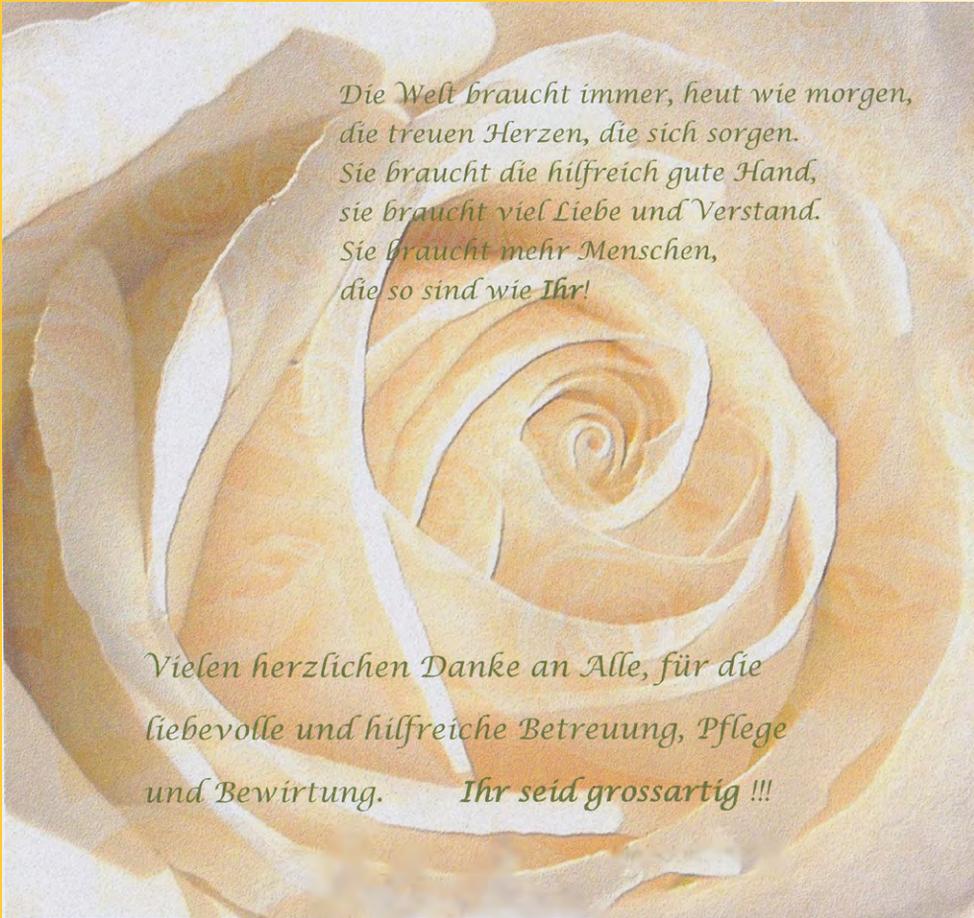
Bitte macht weiter so mit ganz viel Liebe, Freude, Herzlichkeit, Wärme & Gefühl! So lernt man euch hier kennen, so fühlt man sich hier wohl!

Von Herzen **DANKE** für diese 3 schönen Wochen bei euch. Es war für mich eine intensive aber auch lehrreiche Zeit. Meine Liebe & mein Feuer für Kunst & Musik hat sich verstärkt und mir gezeigt, dass diese beiden Teile in mir gelebt werden wollen! Ich konnte mich so richtig diesem Fluss hingeben & habe jeden Moment genossen! Die Physio, das gute Essen, das angenehme Bett und die Natur haben mir als Wasser liebenden Menschen die Erholung sehr vereinfacht! Seit Wochen spüre ich endlich wieder die Energie in meinen Batterien!



Licht, Liebe & Gottes Segen!





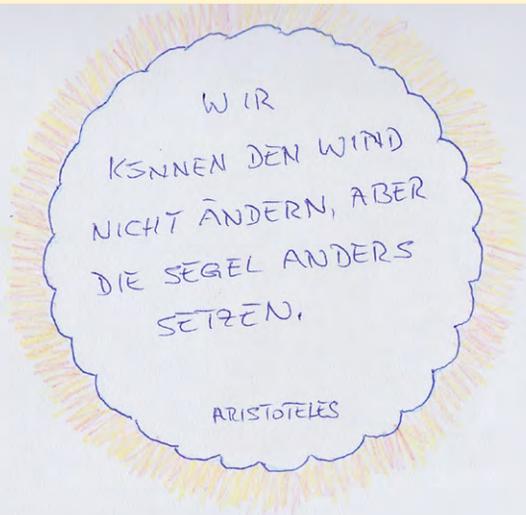
*Die Welt braucht immer, heut wie morgen,
die treuen Herzen, die sich sorgen.
Sie braucht die hilfreich gute Hand,
sie braucht viel Liebe und Verstand.
Sie braucht mehr Menschen,
die so sind wie **Ihr**!*

*Vielen herzlichen Danke an Alle, für die
liebevollen und hilfreichen Betreuung, Pflege
und Bewirtung. **Ihr seid grossartig !!!***

Dem ganzen Sokrates-Team danke
ich -lich für die besondere und
heilsame Zeit, die ich an diesem
einzigartigen Ort verbringen durfte!

Ich kam völlig „down“ bei Euch an
und gehe wieder aufgerichtet und mit
Zuversicht nach Hause.

Einfach Danke
an Alle !

WIR
KENNEN DEN WIND
NICHT ÄNDERN, ABER
DIE SEGEL ANDERS
SETZEN.

ARISTOTELES

Danke für diesen Kraftort und vor allem,
ein grosses DANKE an Herrn Dr. Hofer und
das ganze Therapeuten-Team.
Nicht zu vergessen der Dank an die Küche,
Service und den Hausdienst! ♣
Danke einfach für alles! ♣

Ein -liches Dankeschön für
die schöne Zeit.



Liebes Sokrates-Team



Ich werde die Klinik mit einer Freudenträne im Auge verlassen. Die Unterstützung, die Begleitung, die fürsorglichen Dienstleistungen, die wunderbaren Begegnungen und Inspirationen* - all dies hat mir geholfen meinen Horizont wieder zu erweitern und gleichzeitig in mich kehren zu können und mich wieder spüren zu wollen.

Es war eine erfüllte, abenteuerliche, spirituelle, erholsame und fröhliche Zeit, die ich hier erleben durfte.

Tausend Dank
an euch alle!
Liebe Grüsse



"Dankbarkeit"

verändert nicht meine
Umstände. Mein Leben
bleibt dasselbe. Und doch
ist mein Blick darauf
ein anderer."

Joskie Bartholmess

* und natürlich auch das gemeinsame tanzen, singen, lachen, die weilsamen Gespräche & Therapien

Vielen Dank für alles!

ES war ein toller

Aufenthalt mit

wunderbaren

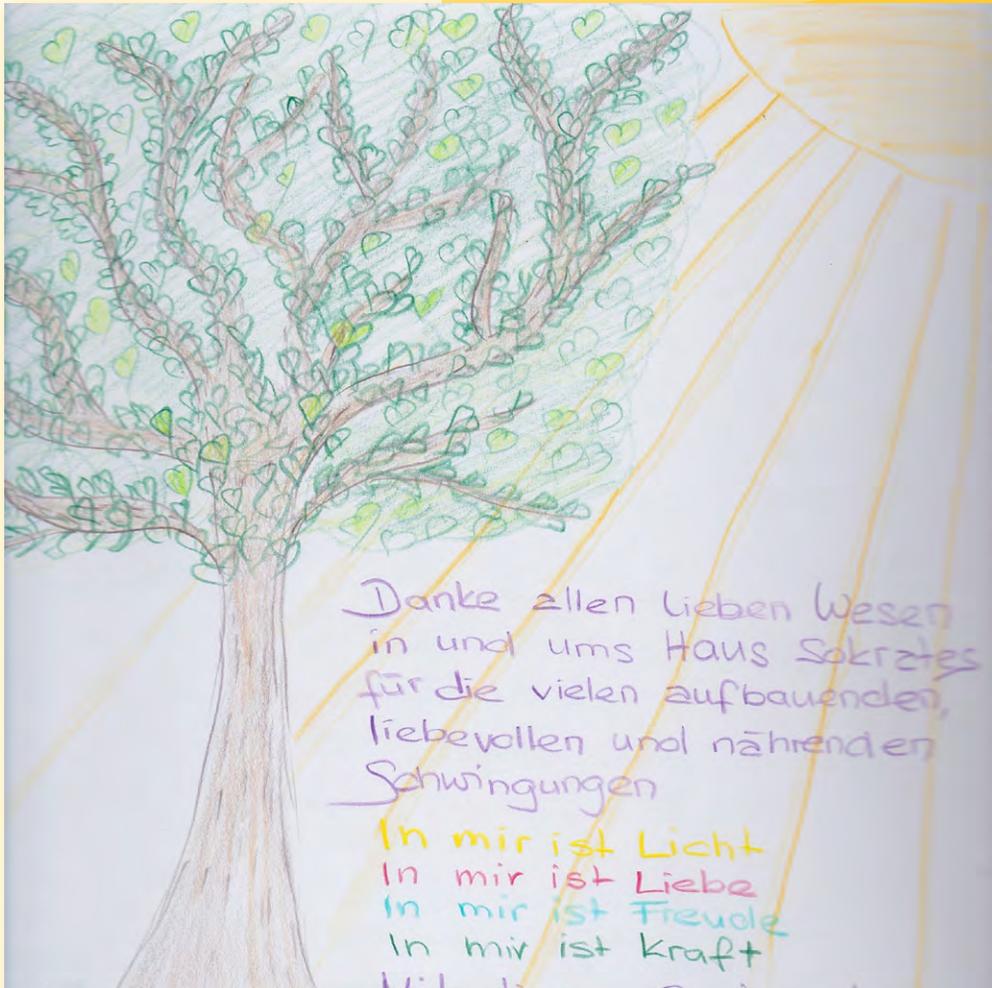
Menschen!

GOTT gebe mir **Gelassenheit**

das anzunehmen, was ich nicht
ändern kann

den **Mut**, das zu ändern
was ich ändern kann

und die **Weisheit** das Eine
vom Anderen zu unterscheiden



Danke allen lieben Wesen
in und ums Haus Sokrates
für die vielen aufbauenden,
liebvollen und nährenden
Schwingungen

In mir ist Licht
In mir ist Liebe
In mir ist Freude
In mir ist Kraft

Ein Erlebnis wie bis jetzt kein
zweites

DAS SOKRATES EIN GESAMT KONZEPT

in einer unbeschreiblichen Landschaft
leider spielte uns das Wetter einen
Streich und es hat fast zwei Wochen
am Stück ununterbrochen gegossen.
Doch das war ja nicht der Grund des
Auftrags. Körper, Geist und Seele
dürften nicht zu kurz kommen und
die Erkenntnisse waren gewaltig!

Jederzeit empfehlenswert

Fact: mein Ziel habe ich erreicht und darüber hinaus, mehr als ich erwartet habe: ich verlasse diesen Ort im aufrechtesten Gang, mit Gelassenheit und einem Lächeln in meinem Mundwinkel.
Ich freue mich darauf, die Erfahrungen und Erkenntnisse meiner Seele und meines Herzens zu festigen und in meinem Lebensumfeld zur erproben.
Humm mm hhh - ich bin eben neugierig
Mein Leben - grundlos aussichtslos.
Mein Megalos werke ich genüsslich in den Mutterkorn

Liebes Sokrates-Team

Von Herzen danke ich euch für eure Arbeit und eure Freundlichkeit
den Putzfrauen für das täglich frisch gemachte Bett - ich liebe frisch gemachte Betten
den Köchen für die aufgetischten Köstlichkeiten
für das Springen in das Untergeschoss, weil Frau Riegel schon wieder Sauna oder Vichy besuchen möchte
für den unglaublich netten Service im Restaurant und Praxis
den freiwilligen Helfern (innen), die keinen noch so weiten Weg gescheut haben, um uns mit Herzblut zur Seite zu stehen
den Ärzten und Therapeuten (innen), die mich mit Kompetenz, Gefühl, Verstand auf meinem Weg zur Gesundheit am Körper, Geist und Seele begleitet und gefördert haben
Danke an den Höchsten, der mich geschehen und auf wunderbare Weise genau an diesen Ort gebracht hat

Vor 3 Wochen kam ich müde und erschöpft hier an. Erholt und mit neuen Eifern fesse ich wieder nach Hause. Mit im Gepäck viele neue Strategien, Entschlüsse und Tipps. Dabei die Hoffnung, das möglichst viel davon im Alltag überleben wird.

Vielen Dank an das ganze Team für den erholenden und sehr schönen Aufenthalt. Besonders auch den Putzteam, die sich um meine Handgepäckstücke kümmern mussten und ihre Rücksicht zeigen wenn ich morgens länger schlafen wollte. Auch ein grosses Dankeschön dem freundlichen Servicepersonal, das türlich für das wunderschöne Essen und alles, die zum schönen Aufenthalt beigetragen haben.

DANKBAR Was WAR

DANKBAR Was IST

DANKBAR Was SEIN WIRD

DEM GESAMTEM SOKRATES-TEAM EIN
HERZLICHES DANKESCHÖN. FÜR DIE AUFMERKSAM
BEGLEITUNG, UNTERSTÜTZUNG, HINFÜHREN ZU,
WEGFÜHREN VON UND VIELEM MEHR. DANKE AN ALLE.
GESTÄRKT UND MIT BEDACHT DARF ICH DEN 'WEG'
MEINER SEELE GEHEN. HINFALLEN IST ERLAUBT UM
DANN WIEDER AUFZUSTEHEN UND GESTÄRKT IN
DEINER WEISEN WEG ZU GEHEN

Ankunft Sokrates - Montag, 10. Lehr

Ich hatte das grosse Los gezogen:

freudlos, ruhelos, gedächtnislos, appetitlos, lustlos, masslos, friedlos,
energieelos, gedankenlos, ziellos, schlaflos, machtlos, mutlos,
leiblos, hilflos, einfach sprachlos.

Mein Ziel: Seh(n) - Su(e)cht(e) stillen

Der Weg dorthin: Hmmm m hhh

- Meditation ... Esoterik?! Nichts für mich! - Irrtum?
- Bewegung zur Musik?... Ich als Hauskaspar und Clown? Nichts für mich!
- Irrtum?
- Kneipen trotz immer kalter Füsse? Nichts für mich! - Wieder Irrtum?
- Gesprächstherapien ... mit Tränen Schwäche zeigen? Nichts für mich!
- Schon wieder Irrtum?
- 30 Minuten pro Tag, Training im Fitnessraum! Wie ätzend!
Nichts für mich! - Irrtum Nr. 5?
- Wolken beobachten, zuhören, wie Vögel zwitschern, der Wind in
den Bäumen rauscht und der Bach plätschert?
Kenne ich doch alles, lauglosig! Nichts für mich! -
grosser Irrtum?

ABER

ich will Veränderung

und mein grosses Plus: ich bin schrecklich neugierig

Danke



dem

Team Sokrates



Danke für das Gesundheits- zentrum

(Melodie: Danke für diesen guten Morgen)

Danke für das Gesundheitszentrum,
Danke für diesen schönen Ort.

Danke, wir werden so fitragen
hier und immerfort.

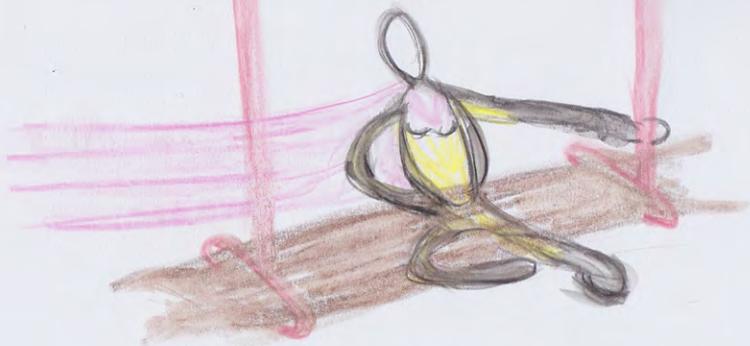
Danke für so viel liebe Menschen;
Danke, dass Deinen Geist Du gibst.
Danke, wir dürfen hier erfahren,
wie Du die Menschen liebst.

Danke für unser Musizieren

Menschen, die einem
dazu bringen können,
zu lächeln, obwohl einem
nicht zum Lachen ist,
sind die, die das Leben
schöner machen. (unbekannt)

Vielen Dank an das ganze
Socrates-Team für drei Wochen,
die mir unglaublich gut getan haben!

DANKE



Danke von ganzer Herze für den
Austoss!

Die Zeit hier hat mir exkelen gut getan und
die Augen + mein Herz für viel neue Wege
öffnet. Eine spezielle Dank an dich
Beatrice für den unglaublich wertvollen Austausch
und Austoss. In hoher Dankbarkeit



Herzlich-
in Dank
dem
ganzen

Sobates Team

für die liebevolle

Betreuung. Lichtvolle + kling-
volle Erinnerungen welche ich
mitnehmen darf! 🙏



LIEBES JOKRATES TEAM
DIE RUHE, DIE GUTEN GESPRÄCHE, DIE
EINFÜHLSAMEN THERAPEUTEN, DIE MUSIK,
DAS ATELIER, DIE SPAZIERGÄNGE AM SEE,
DAS WUNDERBARE ESSEN HABEN MICH
GESTRICKT UND NÄHER ZU MIR KOMMEN LASSEN.
VON HERZEN DANKE ICH EUCH DAFÜR!

